



Rando du Vendredi

Marche soutenue 5 km/h

1er trimestre 2022/2023





RdV Parking de l'ESCALE Rue croix de Périgourd à 8H15 - Départ 8H30

Co-voiturage vers les départs de randonnées - **participation 2 €**

PROGRAMME du 9-9-2022 au 6-01-2023

Changement de programme possible en fonction de la météo

DATES	LIEUX	Départ de la rando	Observations	Km
9/9	CINQ MARS LA PILE	Parking près du camping		11,7
16/9	ARTANNES	Place des Tilleuls		11
23/9	PERNAY	Parking du cimetière		11,8
30/9	CORMERY	Parking du Mail près de la mairie		12,7
7/10	NOIZAY	Parking de l'église		10,4
14/10	VILLEDOMER (Grand Vallée)	Parking de l'étang		10,5
21/10	CHANCAY	Parking route de Noizay après la Brenne		10,5
28/10	St ANTOINE DU ROCHER	Parking de l'étang		10,8
4/11	CROTELLES	Parking près de l'église		11,4
11/11	VILLANDRY	Parking office du tourisme		12
18/11	NOUZILLY	Parking de l'étang		12,1
25/11	BALLAN	Parking derrière la Mairie		12
2/12	VERNOU	Parking 2 ^{ème} entrée du village à droite		12,5
9/12	ROUZIERES	Parking derrière l'église		12,5
13/12 mardi	MONTBAZON Marche avec le groupe du mardi	Parking à droite avant le pont Repas au restaurant « le GRILLON » à Sorigny	Couscous	11,1
23/12	CHARENTILLY	Parking près des écoles		11,4
		JOYEUX NOEL 		
30/12	La MEMBROLLE	Parking près de l'église		10,5
		MEILLEURS VŒUX 		
6/01/2023	MONTLOUIS	Parking près des caves		12,5

N'oubliez pas : Une bonne paire de chaussures de marche, une bouteille d'eau, un petit en-cas, un coupe-vent et un vêtement de pluie au cas où ... et une bonne dose de convivialité !

Pensez aussi à prendre des chaussures pour le retour en voiture (chaussures de marche sales)

Consignes de sécurité sur les portions de route : marche en file indienne sur le bas-côté gauche (sauf exception)- traverser en ligne et non en biais - emprunter obligatoirement les passages piétons.

Les participants doivent respecter les consignes des animateurs

La Charte SCAL interdit la présence d'animaux pendant les marches

Vos Animateurs



Bernard BESNIER
06 06 41 89 99



Bernard GROLLEAU
06 99 52 79 62



Michel LEGER
06 70 75 33 30



Patrice BOUCARD
06 86 05 06 04